

パート・派遣先での人間関係のお悩みがスパッと消える！

あなたはどのタイプ？



コチ子 オロ子 クヨ子

3つの 性生格 習慣 病

マンガ
で
わかる

こんな悩みは
自分軸で解決

＼こんなあなたにオススメの一冊です！

- 先輩に言われた嫌味を引きずって落ち込む
- 嫌なのに頼まれると引き受けてしまう
- ワガママな上司に振り回される



こんなことありませんか？

嫌なのに頼まれ事を
引き受けてしまう。



先輩に言われたイヤミ
を引きずって落ち込む。

クヨクヨ考えて自分を責める。

ワガママな上司に振り回される。

こんな風に

職場の人間関係に
振り回されて
いませんか？

そんな方へ

たった**1分**の
体の動きでイライラ
不安・モヤモヤが
スカッと消える!



トーラスマスタープログラム
Torus Master Program

「パート・派遣先での人間関係で悩んでいる方へ」
「ネカティブ感情が浮かんてこなくなる」



言葉だけの
カウンセリング・セラピー・コーチングでは
根本的に変われなかった方へ

3つの性格習慣病から解放され
楽に生きるメンタルが身につく



タイプ別の"動き"をプレゼント

体からのアプローチで
脳のパターンを変えて根本解決へ

体験セッション

通常15,000円

先着10名さま

オンライン **無料招待**



今すぐ申し込む!





はじめまして。私が1日3分の
ゆる～い動きで不安が自信に
変わり自分軸ができる

トールスマスタープログラム
主宰 やぶざき恵子です。

あなたは、職場での人間関係で、悩み・傷つき、

- ・辛い思いをしている、
- ・日タイライラしている、
- ・毎日が楽しくない、
- ・仕事に行くと思うと気が重くなる



と、というようなことはありませんか？

それは、あなたの**性格習慣病**かもしれません。

次のページのあなたの性格習慣病のタイプがわかります。さて、あなたはどんなタイプでしょう？

Let's 診断!!スタート

あなたの性格習慣病はどのタイプ！？

当てはまるものに○をつけて下さい

- ① 将来の生活に漠然とした不安を感じる
- ② 思っている事を言えない。
- ③ 何人かでこちらを向いて話していると自分の事を言われているかも・・・と思ってしまう。
- ④ 人の都合を優先してしまう。
- ⑤ 予定・計画はきちんと守るべきだと思う。
- ⑥ 正しいか間違っているか正解が欲しい。
- ⑦ 完璧にできなければダメだと思う。
- ⑧ 嘘をつく人は許せない。
- ⑨ 済んだことなのにクヨクヨ考えてしまう。
- ⑩ 落ち込むと、なかなか立ち直れない
- ⑪ すぐにイラッとしてしまう
- ⑫ 人の評価が気になる

①～④ ○ の数 個
⑤～⑧ ○ の数 個
⑨～⑫ ○ の数 個
診断結果は ↓ ↓ ↓



あなたはどのタイプ

一番○の数が多かったのが

①～④ … アレコレ心配して
クヨクヨするクヨ子



⑤～⑧ … 自分の意見が
言えないオロ子



⑨～⑫ … 「すべき」が多い
カチ子



この3人の人生再生物語!!はじまり～はじまり～

コロナでSNSを使うようになり、昔の友人と再開。オンラインで飲み会をすることに

わー、元気？

カンパ〜イ

元気じゃないよ〜…

どよ〜ん
ハア…

コロナで仕事が減っちゃって…私なんて何も特技ないし、再就職も厳しいし派遣切りとかされたらどうしよう…

クヨクヨ

またクヨ子は心配事ばかり…

クヨ子さんは心配性

そんな起きてない事を
心配する暇があったら
資格でもとるべきよ！

コチ子

コチ子キツく
相変わらず
学級委員長く

コチ子さんは
真面目で固い

まあ、私も資格10個とったのに
色々考えてたら結局
起業できずに10年経つけど...

あー、また
正論振りかざして...

まあまあ二人とも
落ち着いて。

オロ子

人に合わせて意見が言えない
オロ子さん

私も本当は色々
言いたい事あるけど...
嫌われたくないし言えない...

オロ子っていつも
自分のこと
言わないよねー。

でもさあー

ホント、これから

どうなるんだらうね、私たち…

人生100年て言うけど、

老後も心配だらけ…

なんとかかしたいけど、
もう若くないし
今更変えられないねー！

私も本当は

自分のことを

後回しな生き方、

変えたいな…

パッ

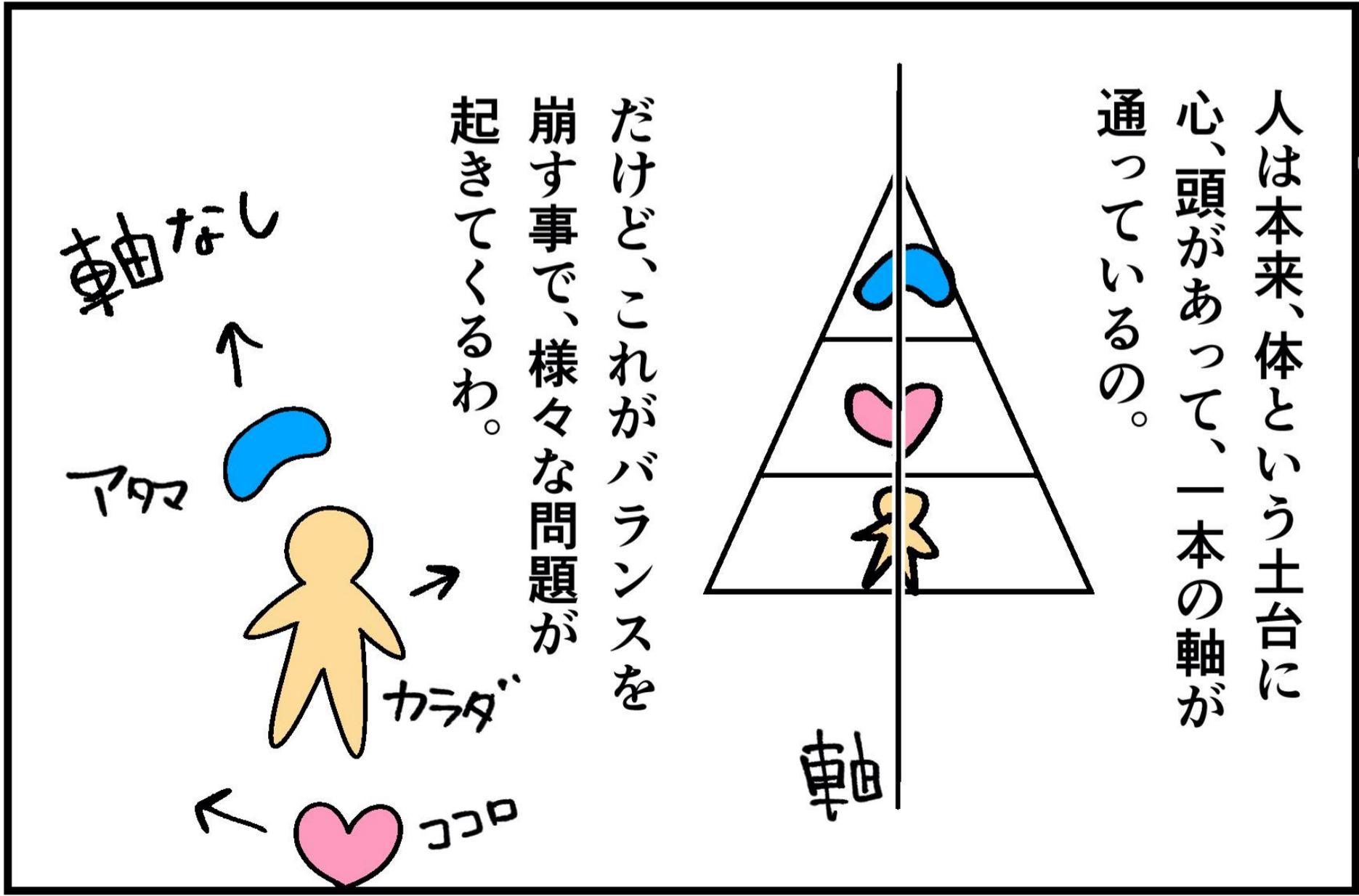
そんなこと
ないよ!!

!??
誰か
入ってきた!?

考えすぎずに
行動できるから、
いくらでも
変われるんだよ!

誰!?

自分軸を整えたら、
不安は自信になって
人の意見や情報に
振り回されないし、



例えばクヨ子さんは、感情の部分が大きくなりすぎて不安に囚われています。

コチ子さんは、考えすぎて頭でっかちになって動けなくなるタイプ。

オロ子さんは相手の軸で生きているから自分に我慢しがち。

問題は
わかるけど……

うん、本を読んだり
セミナー行ったり
カウンセリングを
受けても、結局
変わらないのよね……

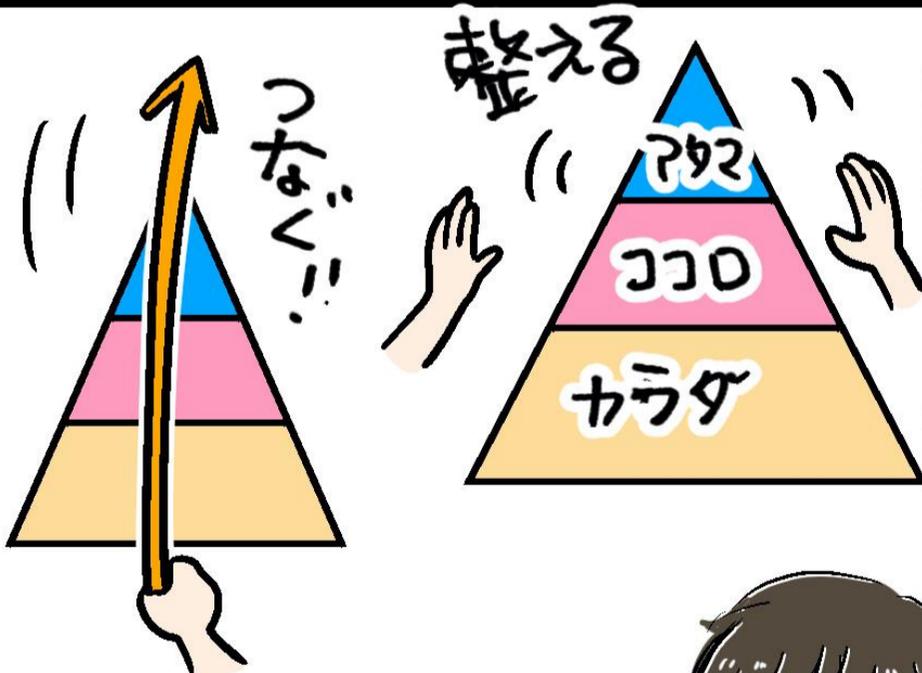
だけど私、やっぱり
今のままじゃやだな。
変わりたい!!

オロ子が
自分の意見を!?

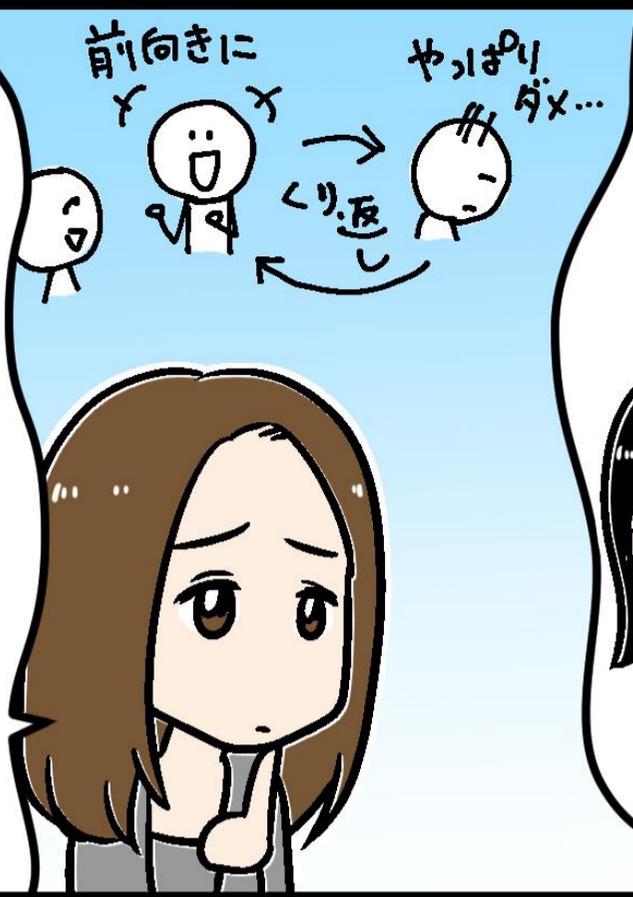
!?

どうすれば
変われます
か?!

3ステップで整えて
頭と心と体を
つなげると、
3ヶ月で自分軸が
できるのよ!

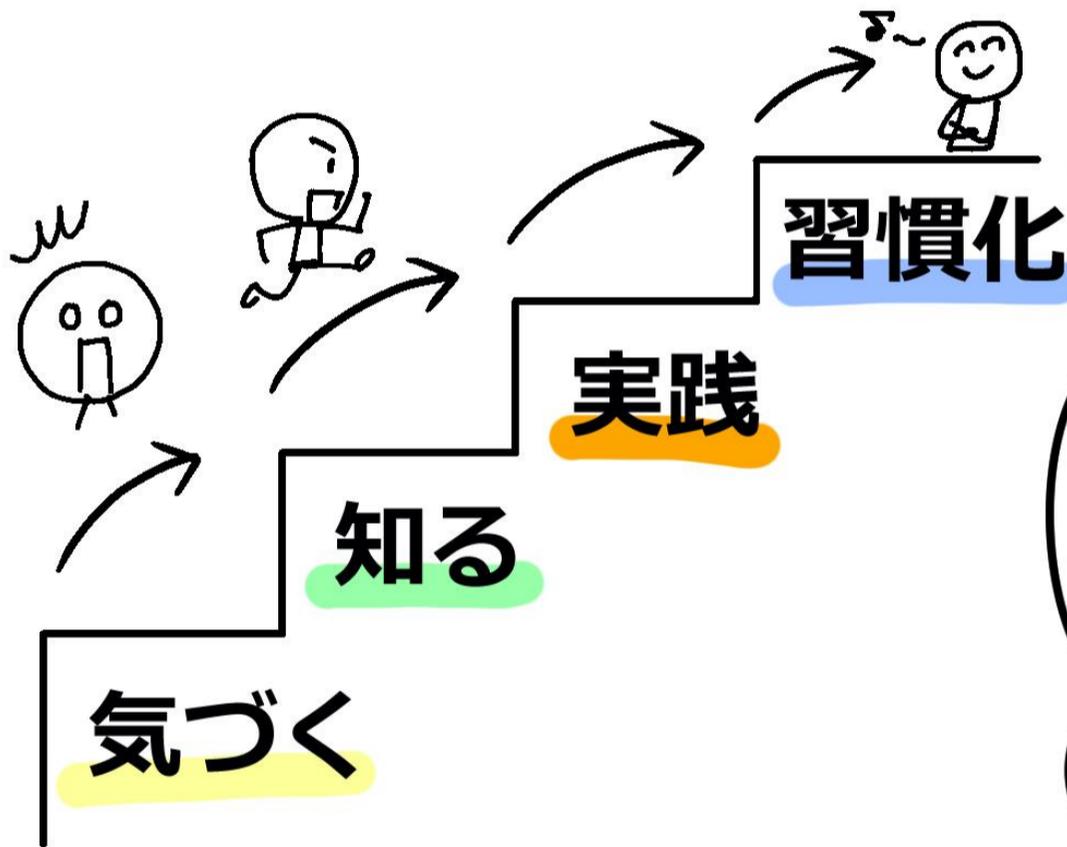


だけど、
その時は変わっても
結局元にもどるんじゃないや...



私もカウンセリングで
一時的にポジティブに
なったけど、
結局変われなかった...

大丈夫！
毎日習慣化
するところまで
行うから、根本から
変わっていくの！



実際に変わった
方の生の声を
聞いてみましょう



周りに気を使ってしまうオロ子さんタイプ

Before



After



**H.S さん 静岡県
50代 会社員**

**周りに自分の
感情が流
されてなくな
りました!**

始めはどうだっ
たんですか？

自分の気持ちは抑えて人の事を優先して
いました。

3ヶ月後!

どう変わった
んですか？

相手に迷惑がかかるんじゃないか？と思って有給取りたいとか言い出せなかったのですが、気持ちを整理して筋道だてて意見を言えるようになりました。とっても楽です!!

不安に囚われてしまうクヨ子さんタイプ

Before



始めはどうだったんですか？

落ち込んだら次の週は動けませんでした。



3ヶ月後！



After



どう変わったんですか？



M.M さん 静岡県
30代 整体師

「やだな、
どうしよう」という
のがなくなりました。

ホント！不安がなくなっ
て、気持ちが沈んでも
すぐに自分で元に戻せる
ようになったので、仕事
もサクサク進みます！！

頭で考え過ぎて動けないカチ子さんタイプ

Before



始めはどうだったんですか？

毎日、イライラしていました。家でも職場でも。



3ヶ月後！

After



どう変わったんですか？



**Y.M さん 広島県
50代 花店勤務**

こんなにも毎日が楽になるとは思いませんでした。

ホント！イライラしなくなりました。毎日穏やかで、職場でも冷静に過ごさせています。相手が怒っても、流せるようになったので、とても楽です。ひどく疲れることもなくなりました。

初めは「これで変わるの？」っていう位、やる事は簡単なんですけど受講生の皆さん↓↓



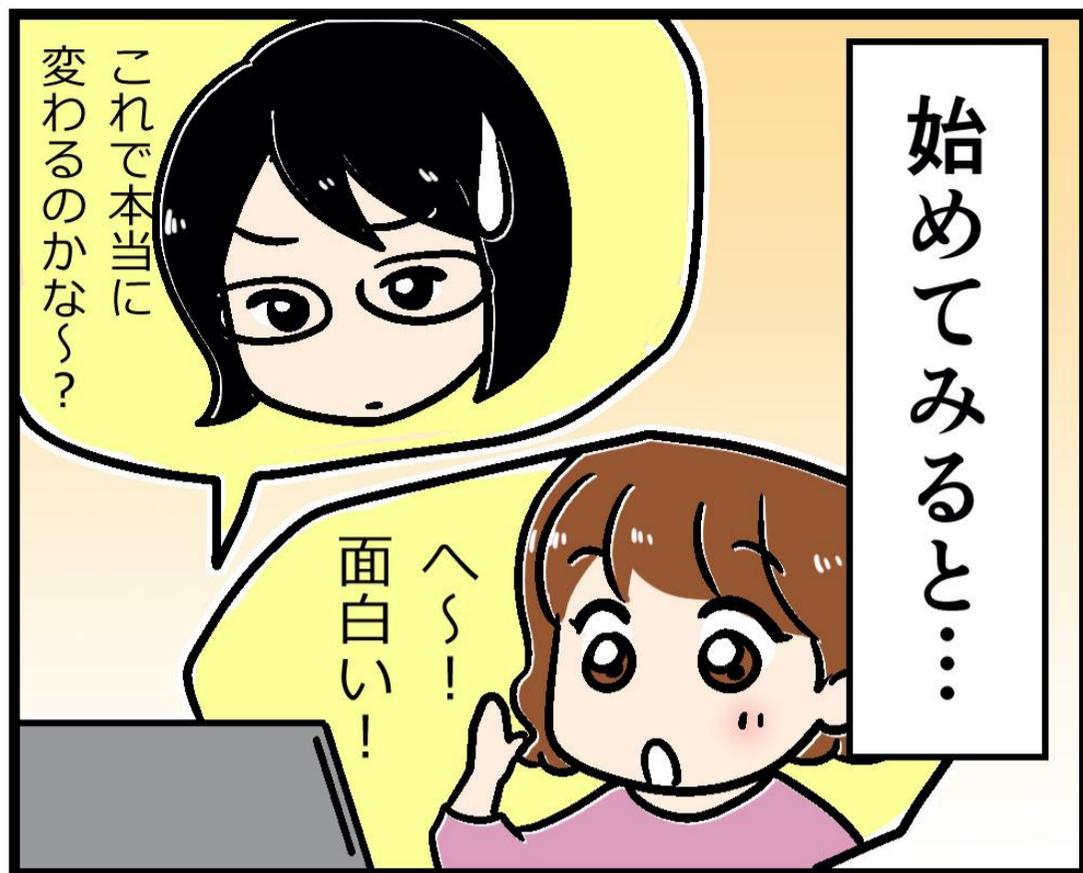
イライラ、オロオロ、不安・心配がスカッとなくなっています!!





実は怖くないんだ!

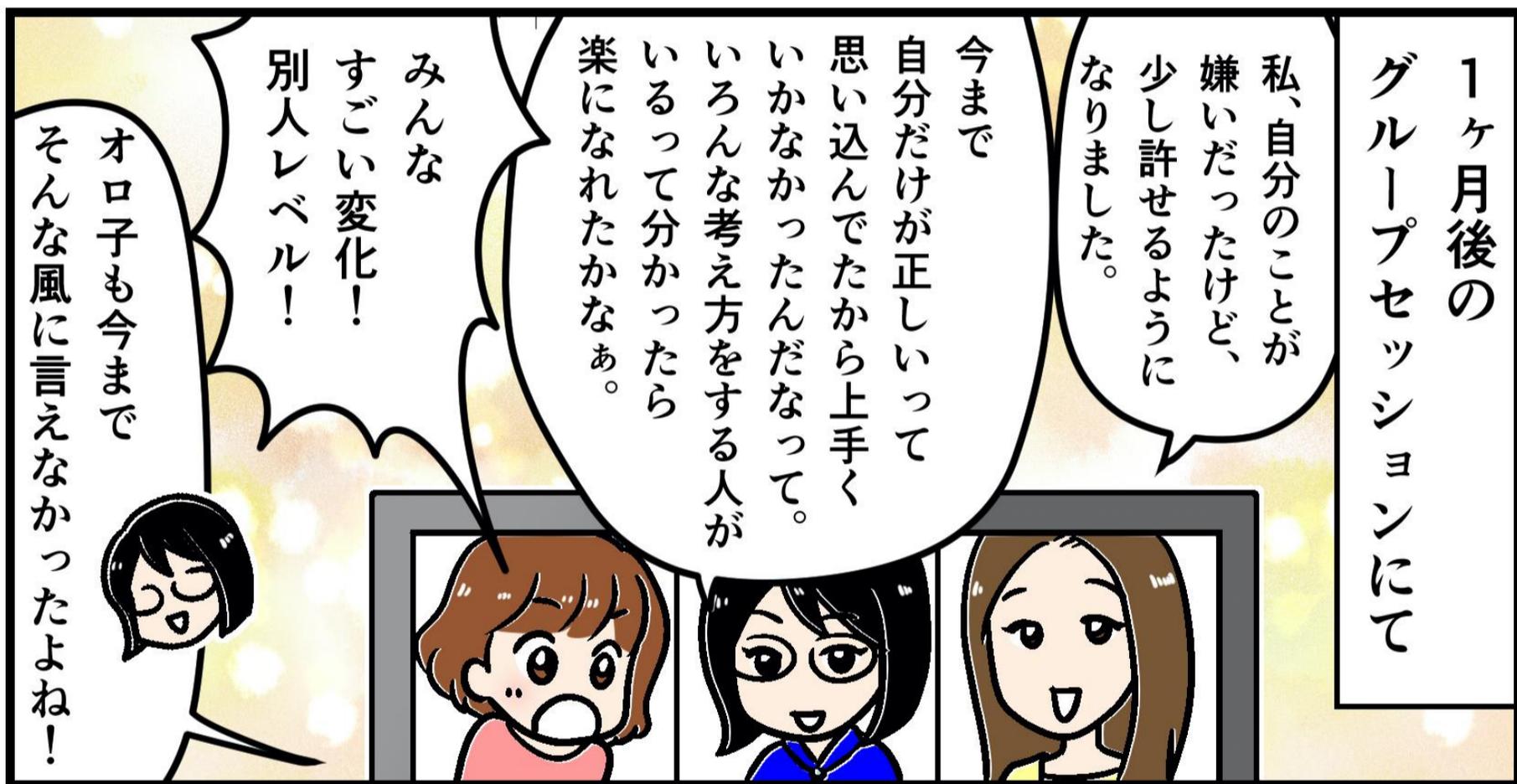
私、否定されるのが怖くて
意見を言えなかつたんだ。



始めてみると...

これで本当に
変わるのかな?

へ〜!
面白い!



1ヶ月後の
グループセッションにて

私、自分のことが
嫌いだったけど、
少し許せるようにな
りました。

今まで
自分だけが正しいって
思い込んでたから上手く
いかなかったんだなって。
いろんな考え方をする人が
いるって分かったら
楽になれたかなあ。

みんな
すごい変化!
別人レベル!

オロ子も今まで
そんな風に言えなかつたよね!



そして3ヶ月後ー

色々あるけど、
まあ何とかなるよね♪

クヨ子がポジ子に
なってるー!

私、思い切って
起業したんだ♪

すごい!

私も上司にサービス残業
断れるようになったよ♪



人の目が気になる

なんで私ばかり...



イライラするう〜



このままずっと
あの職場で働くの...



どっちがいいですか?!





えーっ
何、それ!?
こんなに短期間で
変わっちゃうの?!

そうなんです!
体験セッションでも、
98%の方がその変化を
感じています。



どんな変化なんですか?!

今まで嫌だと思っていた
事が「一体何だったんだ
ろう?」っていう位
スカッとなくなります。





そうなんですね。
私も体験して
みたいです!!

いつも職場の**人間関係に悩んで**いても

たった1分のゆる~い動きで

自分軸ができて

ネガティブ感情が浮かんで

こなくなり、**楽に生きられる**よう

になってみませんか？

体験セッション、実施中！



オンラインで
どんな体験ができるんですか？

トータルマスタープログラム
体験セッションはこんな風に行うんです。

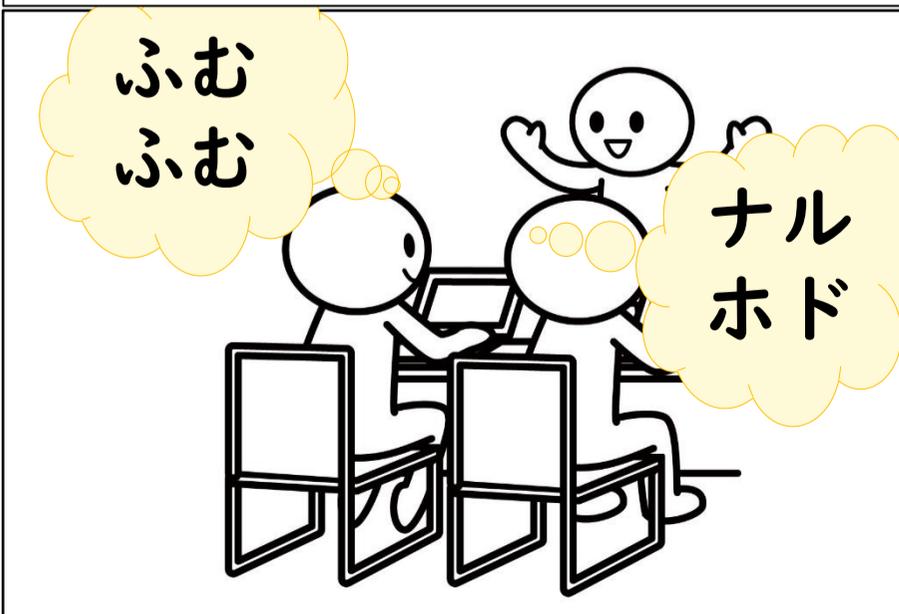


①感情チェックリストを事前に回答しておいてもらいます。



パソコンや
スマホで
思考や気持ちが
ブレなくなり
安定することを
体感します。

②簡単な軸を創る動きで、何が、どう変わるかを体感して頂きます。



③何故、あんなに簡単な動きで変化があったか？を解説します。

たった**1分**の
体の動きでイライラ
不安・モヤモヤが
スカッと消える!



トーラスマスタープログラム
Torus Master Program

「パート・派遣先での人間関係で悩んでいる方へ」
「ネカティブ感情が浮かなくてなくなる」



言葉だけの
カウンセリング・セラピー・コーチングでは
根本的に変われなかった方へ

3つの性格習慣病から解放され
楽に生きるメンタルが身につく



タイプ別の"動き"をプレゼント

体からのアプローチで
脳のパターンを変えて根本解決へ

体験セッション

通常15,000円

先着10名さま

オンライン **無料招待**



今すぐ申し込む!



体験セッションに参加して



考えしまう事が多い私ですが、体を動かすことでブレない自分を感じることができました。
(60代 健康体操教室主宰)



自分の不安と改めて向き合うことができ、等身大の自分を受け入れられるようになりました。(50代 介護士)



簡単なワークで驚きの大変化！
私たちがいかに守られているか実感でき『無敵』を体感した瞬間でした。(40代 主婦)



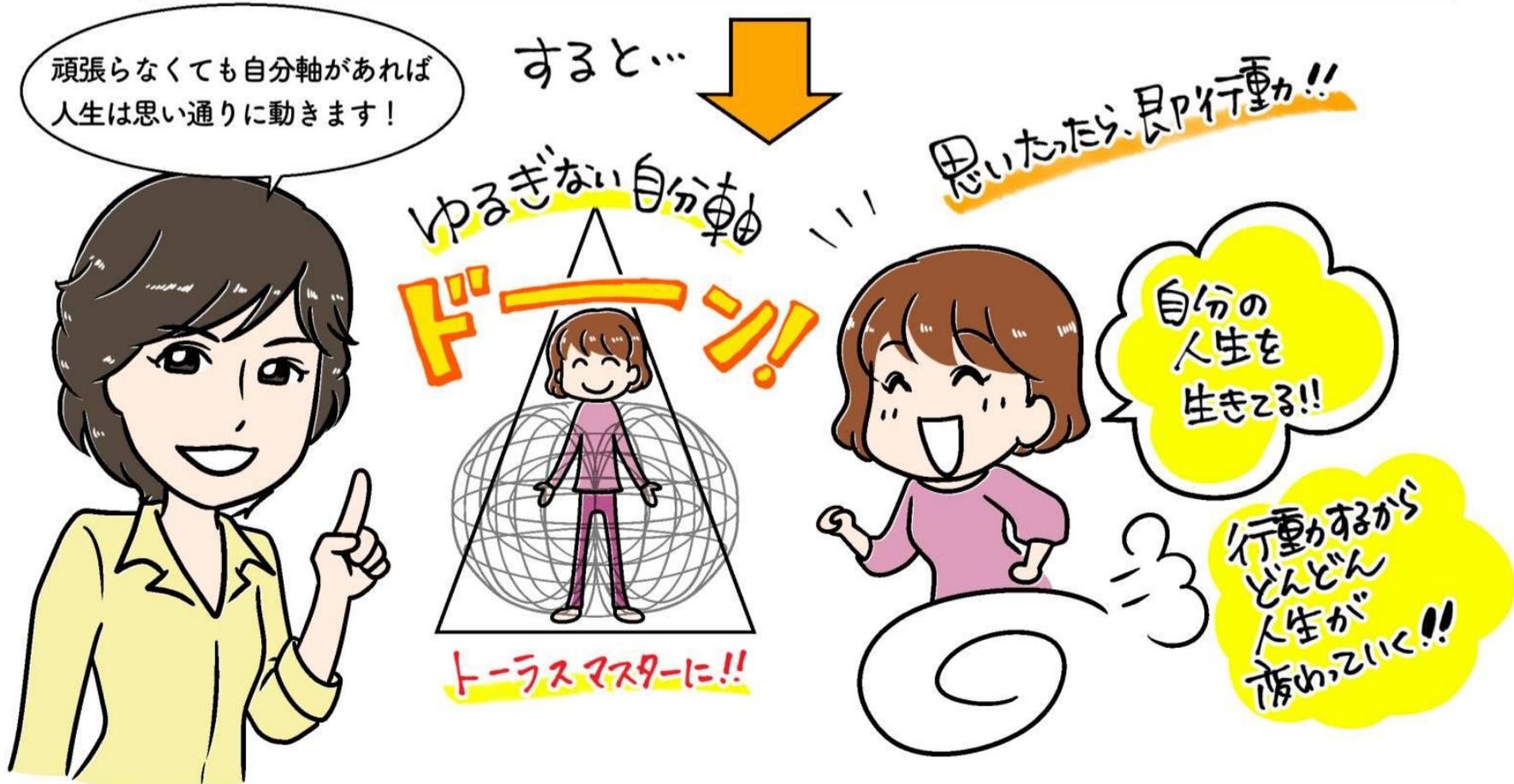
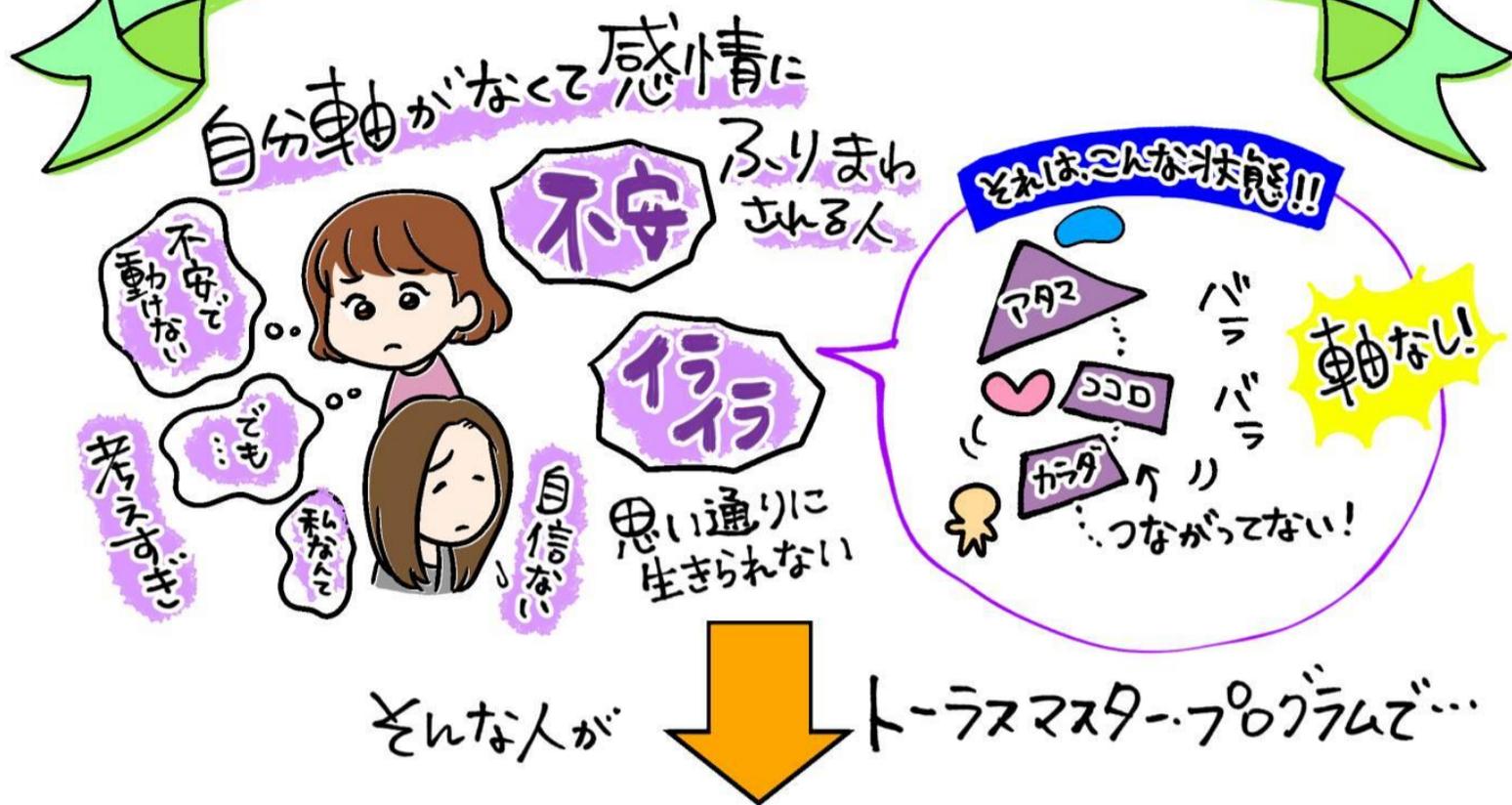
簡単な動きをしただけで、不安だった気持ち・寂しさが変わったことに驚きました。気持ちが軽くなりました。(30代 ダイエット整体士)

体験セミナー最新の空き日程と詳細は



こちらをクリック！！

トラスマスタープログラムとは？



著者 やぶざき恵子 プロフィール



私は中学生の頃から肩こり、ぎっくり腰、偏頭痛が頻繁にあり、悩んでいました。産後、施術に通っていた先の先生の「自分だけじゃなく、家族も楽になる方法があるよ。」という一言がキッカケで、カイロプラクティックを習い、整体院を開院しました。

整体院の技術研修でキネシオロジーの先生と出会い、施術者にも相手にも負担がない方法を知り、

今までやってきたのは
何だったんだろう。



と衝撃を受けました。学びを進めて国際資格を取得。その後、インストラクター養成講座にも携わることになり、受講生をサポートする立場になりました。そこで、知識と経験が少ないため、自信がない人が多く、資格を活用できないことに絶望しました。

毎日の継続、経験を重ねることができず自信がつけられず、一步踏み出せない人が多く、**あれやこれや学ぶけれど、どれも中途半端**・・・と悩む人たちばかりでした。私も15年間、整体から心理学、経済学、運動機能学など、ありとあらゆる技術と知識を学びました。だからこそ、**私のように無駄な時間とお金とエネルギーを使って欲しくない!**と思うのです。

そして今、その方の奥の想いを引き出し、実践の中で結果が出る経験を重ねることで本来の**自信を取り戻す**トータルマスタープログラムで**ブレない自分軸を創る**サポートをしています。

感情に振り回されず、**幸せを感じる人が増え、精神的豊かさを得る**ことで心身の健康が得られます。そんな人々が世界中に増えればの平和につながると信じて日々活動しています。



やぶざき 恵子

静岡県藤枝市在住
ココロとカラダの相談室B-fit代表

パート・派遣先での人間関係のお悩みがスッと消える！

あなたはどのタイプ？



3つの 性格 習慣 病

マンガ
で
わかる

こんな悩みは
自分軸で解決

＼こんなあなたにオススメの一冊です！

- 先輩に言われた嫌味を引きずって落ち込む
- 嫌なのに頼まれると引き受けてしまう
- ワガママな上司に振り回される

トーラスマスタープログラム 主宰 やぶさき恵子

2020年10月6日発行

著者 やぶさき恵子 まんが ありす智子

発行所 ココロとカラダの相談室B-fit

本教材、および収録されているコンテンツは、著作権、知的財産権によって保護されていることはもちろんですが、購入・ダウンロードされたコンテンツは、あなた自身のビジネスのために役立つ用途に限定して提供しております。

教材に含まれているコンテンツを、その一部でも、書面による許可(ライセンス)なく複製、改変するなどして、またあらゆるデータ蓄積手段により複製し、オークションやインターネット上だけでなく、転売、転載、配布等、いかなる手段においても、一般に提供することを禁止します。